



BELLEVUE SPA CLINIC

BELLEVUE

MALI LOŠINJ CROATIA



SPA MENU

3/

Sadržaj

Privatni Spa Apartman	7
Tretmani Lica	9
Tretmani Tijela	15
Masaže	19
Tretmani za Njega	23
Za Djecu i Tinejdžere	23
Bastien Gonzalez	25
Bellevue Spa Paketi	26
Visokotehnološke SPA Usluge	29
Fitness	33
Joga, Pilates i Nutricionističke Usluge	35
Sport	36



B/

Dobrodošli u spa kliniku hotela Bellevue, člana hotelske grupacije LH&V, inspiriranu idejom unutarnje i vanjske ljepote. Naši neponovljivi tretmani uključuju najmodernije medicinske estetske i holističke usluge kako bismo Vam pružili ne samo njegu, već izniman doživljaj koji donosi željene rezultate, a i više od toga. Radujemo se Vašem dolasku te ćemo Vas osobno posavjetovati i ponuditi Vam spa iskustvo po Vašoj mjeri. Naši iskusni terapeuti pružit će Vam njegu koja donosi iznimne rezultate te se usredotočuje na ljepotu i osjećaj blagostanja.



Privatni Spa Apartman



Trenutak za dvoje

Iznajmite privatni apartman te uživajte u kupki ili parnoj/suhoj sauni. Cijena uključuje tridesetominutnu masažu po Vašem izboru, pladanj s voćem i bocu pjenušca. (Možete također dodati bilo koji od naših ponuđenih tretmana)

90 min. | 1500 kn | 200€

Tretman s potpisom

Sedmo nebo

Ljubitelji spa tretmana mogu se razmaziti ovom neponovljivom uslugom s potpisom hotel Bellevue – Senses and Aroma masažom za parove. Tretman uključuje opuštajuću masažu stopala ili glave koja oslobađa od brige i stresa kako biste se mogli usredotočiti na Vašu bolju polovicu. Ovaj se tretman u potpunosti izvodi u intimnoj atmosferi apartmana za parove našeg spa centra. Opustite se u aromatičnoj kupki ili parnoj/suhoj sauni prije početka tretmana.

120 min. | 2500 kn | 335€



Tretmani Lica



Ponosimo se bogatom ponudom tretmana lica. Naše vješto osoblje vratit će sjaj, mlađenački izgled i svježinu Vašoj koži!

Tretmani protiv bora i starenja & tretmani za učvršćivanje kože

Elixir des Glaciers by Valmont – Tretman Oblikovanja Lica

Ovaj sveobuhvatni tretman lica i dekoltea pruža trenutke savršenog užitka, a uključuje i njegu ruku. Energična masaža oslobađa od stresa te vraća mekoću i sjaj Vašem licu. Hranjiva masaža s lifting učinkom nadahnuta kirurškim tehnikama poboljšava tonus kože i zaglađuje konture lica. Tretman uključuje masažu s iznimnim učinkom pomlađivanja inspiriranu japanskom kobido tehnikom koja oblikuje i dubinski njeguje Vaše lice te pruža dugotrajne rezultate.

90 min. | 2690 kn | 359€

Non-invasive bio filler by Forlle 'd – Tretman Protiv Bora

Ovaj jedinstveni tretman namijenjen svim tipovima dehidrirane kože jamči savršene konture, oblikuje lice i korigira mimičke bore. Jednokratan se tretman može koristiti prije svečanih prilika za učinak trenutnog liftinga. Paket tretmana produljuje učinak te obnavlja kožu nakon estetskih zahvata i kemijskih pilinga.

60/90 min. | 750/1120 kn | 100/150€

Platinum Treatment by Forlle 'd – Tretman Platinom

Ovaj osnovni tretman na bazi platine utječe na proces oksidacije i usporava fotostarenje kože. Djeluje na mehanizme odgovorne za pigmentaciju te sprečava stvaranje pjega uzrokovanih starenjem kože. Tretman pospješuje detoksifikaciju i stimulira protuupalna svojstva kože, uklanja znakove oksidativnog stresa te štiti kožu od slobodnih radikala.

50 min. | 700 kn | 93€



Tretmani Lica



Ponosimo se bogatom ponudom tretmana lica. Naše vješto osoblje vratit će sjaj, mladenački izgled i svježinu Vašoj koži!

Hidratacija

Source de Bisses by Valmont

Dehidracija, neprijatelj zdrave kože, glavni je razlog ubrzanih starenja. Nakon nježne eksfolijacije, ovaj tretman dubinski hidratizira i gasi žđ Vaše kože te nadomešta vlagu koju epiderma svakodnevno gubi. Hidratantna maska od smedih algi vraća koži zdrav izgled i energiju, a hijaluronska kiselina pospješuje zadržavanje vode u stanicama kože. Sitne bore su zaglađene, a koža je meka, podatna i sjajna.

75 min. | 1125 kn | 150€

Hydration Treatment by Forlle'

Ovaj osnovni tretman pospješuje intenzivnu hidrataciju i obnavlja kožu dehidriranu gradskim uvjetima života. Štiti od slobodnih radikala, poboljšava stanično disanje i mikrocirkulaciju te djeluje protiv crvenila kože. Idealan je kao tretman prije sunčanja te kao njega kože oštećene suncem.

50 min. | 700 kn | 93€

Energija - Obnavljanje Kože

Vitality Of The Glaciers by Valmont

Ovaj tretman obnavlja stanice kože lica, rješava problem beživotnog tena i gubitka sjaja te hrani epidermu prijeko potrebnim nutrijentima. Valmontova masaža s potpisom vraća energiju Vašoj koži i poboljšava cirkulaciju, a renomirana maska s kolagenom zaglađuje bore. Nakon tretmana, Vaš će ten biti sjajan i pun vitalnosti.

60/90 min. | 1125/1500 kn | 150/200€



Anti-Stress by Pharmos Natur - umirujući tretman lica

Ova nježna ali djelotvorna masaža u kombinaciji s aktivnim antistresnim serumom ublažava napetost te smiruje kožu i živce. Njega završava nanošenjem učinkovite maske na lice i područje oko očiju. Oslobođeni svakodnevnog stresa, Vaše tijelo i um će se opustiti i vratiti svoju unutarnju snagu.

60 min. | 800 kn | 107€

Detox by Pharmos Natur – tretman za detoksikaciju

Učinkovita kombinacija dragocjenih ulja domaćeg bilja, iscijeljujuće zemlje bogate mineralima i svježih listova aloe vere ubrzava kolanje limfe, jača vezivno tkivo te pospješuje elastičnost i zdrav izgled kože. Konture lice su definirane, proširene kapilare su sužene, a koža je meka i podatna.

60 min. | 800 kn | 107€

Reflections On A Frozen Lake by Valmont – tretman za područje oko očiju

Sveobuhvatni ciljani tretman koji uklanja bore, vrećice i podočnjake te smanjuje natečenost. Ova njega vraća mладенаčki izgled i sjaj Vašim očima.

45 min. | 600 kn | 80€

Tretmani za Kosu

Strength of the Solano by Valmont Hair

Ovaj je tretman osmišljen kao šok-terapija koja potiče prirodni proces obnavljanja kose te nudi izvanredne i dugotrajne rezultate koji se postižu nanošenjem restrukturirajućeg ulja, šampona za revitalizaciju kose, obnavljajuće maske, seruma protiv starenja vlasista, intenzivne kure protiv ispadanja kose i maglice za vraćanje sjaja. Svi preparati osmišljeni su kako bi zajednički pospješili zdrav rast sjajne kose. Nakon tretmana, Vaša kosa je bujna i blistava.

60 min. | 600 kn | 80€



Tretmani Tijela



Piling

Valmont Fresh & Peel - Bisses Purity – Tretman Za Blistavu Kožu

Ulje pasjeg trna – neopjevanog junaka prirode – koristi se za masažu radi iznimno bogatog udjela vitamina A, B1, B2, C, D i E. Također sadrži vrijedne antioksidante te esencijalne masne kiseline. Visoka koncentracija vitamina E čini ga idealnim za njegu suhe kože. Izaberite između pilinga od morske soli, koštica marelice ili pilinga za obnovu stanica kako biste uklonili odumrle stanice kože te joj vratili mekoću i podatnost.

40 min. | 500 kn | 67€

Algae Scrub by Pharmos Natur – Piling Od Algi

Ovaj piling sadrži sitno mljevene alge i organsku aloe veru. Nježno uklanja suhe i odumrle stanice kože, poboljšava cirkulaciju te jača vezivno tkivo.

25 min. | 360 kn | 48€

Organski Piling Od Maslina - 45 Degrees

Ovaj piling nadahnut Mediteranom osvježit će kožu te joj vratiti svježinu i sjaj. Izvanredna mješavina mljevenih koštica i pulpe masline čine savršenu kombinaciju koja vlaži i obnavlja Vašu kožu.

25 min. | 360 kn | 48€



Tretmani Tijela



Mršavljenje i Detoksikacija

Valmont Soft & Smooth – Vitalnost Tijela

Koža tijela treba hidrataciju i prehranu u svakoj sezoni. Ovaj vrlo energizirajući tretman protiv starenja uključuje originalnu masažnu tehniku koja Vas istodobno opušta i osvježava. Stimulira se vitalnost tijela i ujedno energiziraju umorna kožu i bolni mišići.

60 min. | 850 kn | 113€

Valmont Fit & Tone – Tretman Za Mršavljenje

Ovaj nevjerojatan tretman koristi ciljane pokrete i pritisak kako bi oblikovao tijelo i stimulirao mišiće. Ne utječe samo na smanjivanje celulita, već poboljšava rad limfnog sustava i potiče mehanizam stvaranja novih stanica.

60 min. | 800 kn | 107€

Relaxation Après-Sun by Pharmos Natur – Opuštanje Nakon Sunčanja

Ovaj tretman brine o suhoj koži nakon izlaganja suncu. Mješavina dragocjenih biljnih ulja i organske aloe vere nanosi se na kožu koja u potpunosti upija aktivne sastojke te nakon tretmana ostaje meka i nahranjena.

25 min. | 360 kn | 48€

Body Detox by Pharmos Natur – Detoksikacija Tijela

Ušuškat ćemo Vas u topao i mek oblog, a Vašim će se tijelom proširiti mir i blagostanje. Ovaj tretman postiže optimalan učinak na cijelo tijelo djelovanjem aktivnih sastojaka. Idealna njega u kombinaciji s pilingom.

30/50 min. | 400/650 kn | 54/87€

Detoksikacijski Piling Mineralnom Soli i Zamatanje u Ljekovito Blato

Vrhunski piling priprema kožu za tretman koji slijedi. Nakon pilinga se nanosi revitalizirajuća morska maska koja oblikuje, čisti i pruža ravnotežu Vašem tijelu. Za kraj, hidratantni losion vraća vlagu, mekoću i zdrav izgled Vašoj koži.

60 min. | 750 kn | 100€



Masaže



Relax All Senses – Opuštajuća Masaža

Ovaj opuštajući tretman nezaboravno je iskustvo aromaterapije. Uživajte u masaži tijela koja će poboljšati cirkulaciju i doprinijeti osjećaju blagostanja. Aromatična esencijalna ulja biljaka, cvijeća i trava blagotvorno djeluju na Vaš živčani sustav, proljepešavaju kožu i opuštaju umorne i napete mišiće.

50 min. | 700 kn | 93€

Body & Soul – Švedska Masaža

Ova klasična masaža cijelog tijela opušta mišiće, potiče cirkulaciju i smiruje um. Esencijalna će ulja nahraniti Vašu kožu i vratiti joj mladenački izgled.

50/80 min. | 700/900 kn | 93/120€

Masaža Vulkanskim Kamenjem

Iskusite ovu luksuznu i opuštajuću masažu nadahnutu termoterapijom. Zaglađeno i zagrijano kamenje bazaltnе lave, koje čini sastavni dio tretmana, opušta mišiće, oslobođa od stresa te uklanja napetost. Prilagodite ovaj doživljaj sebi odabirom Vama najdražeg eteričnog ulja.

60/90 min. | 800/1100 kn | 107/147€

Tajlandska Masaža

Ova je masaža nadahnuta idejom zdravlja i blagostanja Dalekog istoka. Sastoji se od terapije akupresurom koja objedinjuje masažu dubokog tkiva, nježno istezanje te stimulaciju akupresurnih točaka kako bi se tijelu vratila prijeko potrebna ravnoteža i svježina.

90 min. | 1100 kn | 147€

Shiatsu Masaža

Shiatsu na japanskom znači „pritisak prstima”. Ovaj tretman ojačava i stimulira prirodnu samoiscjeljujuću sposobnost tijela te mu pomaže vratiti ravnotežu. U shiatsu se tehnikama koristi ugodan i dosljedan pritisak koji se postiže prstima, stopalima i dlanovima. Ova vrsta tretmana također uključuje istezanje i različite manipulativne tehnike kako bi se vratio sklad tjelesnoj strukturi i pospješilo koljanje energije. Radi se o iznimno opuštajućem iskustvu. Redoviti tretmani oslobođaju tijelo od stresa i bolesti, pomažu u očuvanju zdravlja te pridonose osjećaju blagostanja.

75 min. | 850 kn | 113€

Sportska Masaža

Probudite energiju ovom sportskom masažom cijelog tijela koja dopire do dubokog tkiva. Tretman uključuje terapeutске tehnike, stimulaciju akupresurnih točaka te lagano istezanje.

60 min. | 975 kn | 130€

Masaže

Parcijalna Medicinska Masaža

Odaberite neurokinetičku masažu koju izvode naši fizioterapeuti ili miofascijalno opuštanje, alternativnu medicinsku terapiju koja opušta napete mišiće i poboljšava protok krvi i limfe te na taj način uklanja bol i povećava pokretljivost vezivnog tkiva (fascija).

50 min. | 730 kn | 97€

Masaža Za Leda Vrat i Ramena

Ova masaža usredotočit će se na područja na kojima se akumulira stres – vrat, ramena i leđa. Uporabom masažnih tehnik za duboko opuštanje postižu se najbolji rezultati u minimalnom vremenskom razdoblju.

30 min. | 400 kn | 53€

Anticelulitna Masaža

Najčešći razlog stvaranja celulita je loša cirkulacija. Na njegovo stvaranje utječu loš protok krvi i limfe te nakupljanje toksina u masnom tkivu. Anticelulitna masaža potiče kolanje krvi i limfe te puni tkivo kisikom koji čisti od toksina.

40 min. | 500 kn | 67€

Pinda - Masaža Biljnim Kompresama

Ova biljna terapija osmišljena je kako bi otklonila bol i upale. Ljekovite biljke poput đumbira, kurkume i limunske trave umataju se u kompresu od muslina, pare se i nanose na tijelo nježnim pritiskom i kružnim pokretima.

50 min. | 800 kn | 107€

Masaže



Mommy to Be - Prenatalna Masaža

Nježnom kombinacijom švedske masaže i masaže dubokog tkiva, ovaj je prenatalni tretman zamišljen kako bi uklonio napetost s uobičajenih problematičnih područja poput donjeg dijela leđa, nogu i kukova. Opušta mišiće te potiče cirkulaciju krvi i limfe.

50 min. | 730 kn | 97€

Vibration Healing with Singing Bowls by Cesar Tejedor – Masaža Zvučnim Posudama

Ova masažna terapija zvukom pokazala se učinkovitom u otklanjanju fizičke, mentalne i emocionalne boli. Bol kao da nestaje te se smanjuju osjećaji emocionalnog stresa poput brige i depresije. Različite se tegobe mogu tretirati ovom vrstom terapije: bol u zglobovima, išijas, problemi s probavom, glavobolje i migrene, hernije diska, bolovi u leđima, abdominalni problemi, loša cirkulacija te mnogi drugi.

30/60 min. | 400/800 kn | 53/107€

Detox by Pharmos Natur – Detoksikacijska Masaža

Ovaj tretman oslobađa Vaše tijelo od toksina. Kombinacija ljekovitog bilja i organske aloe vere poboljšat će protok limfe, ojačati i učvrstiti vezivno tkivo, pokrenuti metabolizam i smanjiti pojavu celulita.

60 min. | 825 kn | 110€

Anti-Stress by Pharmos Natur - Opuštajuća Masaža

Vašim će tijelom kolati energija, unutarnja napetost će nestati, a živčani će se sustav u potpunosti osloboditi stresa. Moć prirode ukloniti će napetost, a Vi ćete se osjećati svježe i odmorno.

60 min. | 825 kn | 110€





Tretmani za Njega

Moisturizing Gentleman's Facial by Forlle' d

Ova je njega posebno osmišljena za mušku kožu. Nakon tretmana koža je hidratizirana, zdrava te joj je vraćen mladenački izgled: pore su sužene, ten je vidljivo sjajniji, koža je zategnuta, a hidrolipidni film, često oštećen učestalom brijanjem, je obnovljen.

45 min. | 500 kn | 67€

Let it be - Pour Homme

Opustite se uz tretman nogu s aromatičnim uljima, a zatim uživajte u energičnoj masaži leđa i vrata. Njega završava tretmanom lica koji hidratizira i obnavlja kožu.

90 min. | 950 kn | 127€

Za Djecu i Tinejdžere

Masaža za Tinejdžere

Ova nježna i opuštajuća masaža cijelog tijela brine o stopalima, nogama, leđima, vratu i ramenima.

30/45 min. | 350/450 kn | 46/60€

Tretman Lica Za Tinejdžere

Probudite sve pore Vašeg lica! Tretman je osmišljen kako bi zadovoljio potrebe mlade i promjenjive kože. Ovo zabavno iskustvo uključuje različite tehnike čišćenja lica, masažu i dubinski piling obogaćen blagotvornim C vitaminom.

50 min. | 550 kn | 73€

Manikura ili Pedikura s Organским Lakom Za Nokte

Ovaj tretman započinje nježnim pilingom nakon kojeg slijedi hidratantna njega noktiju te nanošenje laka. Hidratacija je neophodna kako bi zaštitila i vratila sjaj mladim noktima, a masaža kutikula potiče zdrav rast noktiju.

30 min. | 250 kn | 33€





PEDI:MANI:CURE Studio

by Bastien Gonzalez

Tretmani s potpisom Bastiena Gonzaleza dostupni su u spa klinici hotela Bellevue.

Spoj blagostanja i ljepote čini ovaj koncept posebnim. Ovi tretmani brinu o Vašim noktima: prvo o njihovom zdravlju zahvaljujući medicinskim protokolima, a zatim o njihovom sjaju koji se postiže polirajućom tehnikom koju je Bastien naučio od svoje bake. Učinkovita i prirodna njega!

Bastien Gonzalez svjetski je poznat po svom jedinstvenom i luksuznom pristupu njezi stopala.

Strast koju pokazuje prema svojoj profesiji dovela ga je do najviše moguće razine po pitanju kvalitete, inovacije i vještine, te je njome zaslužio prestižan naziv virtuoza njege stopala.

U želji da pedikuri da mjesto koje zaslužuje, usredotočio se na razvijanje dvaju aspekata i osmislio:

- Profesionalne tretmane sa svojim potpisom – Bastien Gonzalez bira i obučava svakog člana svog tima te na taj način garantira izvrsnost tretmana koji se nude u njegovim studijima
- Liniju proizvoda vrhunske kvalitete – Bastien je razvio liniju proizvoda Révérence de Bastien.

Sve daljnje informacije o tretmanima i rezervacijama dostupne su u katalogu usluga Bastiena Gonzaleza.

Bellevue Spa Paketi

Opustite Svoja Osjetila

Prepuštite se vještim rukama naših terapeuta. Za početak, očistit ćemo Vašu kožu tako što ćemo Vas izmasirati nježnim pilingom od đumbira i limete nakon kojeg je koža spremna za mirisnu i hranjivu kupku koja će opustiti sva Vaša osjetila. Tretman završava aromatičnom masažom cijelog tijela koja će Vas u potpunosti oslobođiti stresa i napetosti.

120 min. | 1260 kn | 168€

Sinergija Biljaka i Veličanstvena Maglica za Kosu

Opustite se u našoj aromatičnoj kupki i obnovite svoju kosu njegujućom maskom s dugotrajnim djelovanjem, serumom i uljem za kosu. Masaža glave pospješuje upijanje aktivnih sastojaka, a kosa je bujnija i sjajnija. Završite tretman opuštajućom masažom leđa i stopala.

100 min. | 1260 kn | 168€

Estetski Godišnji Odmor

Ova njega objedinjuje kozmetičke tretmane koji koriste najnoviju tehnologiju i visoku koncentraciju aktivnih sastojaka. U ovaj paket uključeni su: 2 EXIMIA tretmana za oblikovanje tijela, Radiolift tretman lica, Endolift tretman, Fresh & Peel by Valmont piling tijela te Fit & Tone tretman tijela. Za kraj ovog estetskog godišnjeg odmora slijedi Source of Bisses,luksuzni tretman za hidrataciju lica.

300 min. | 3750 kn | 500€

Potpuno Organska Detoksikacija

Očistite i nahranite svoje tijelo svježim sokom aloe vere i smjesom za žvakanje Babacovera. Sok pomaže pri eliminaciji otpada i na prirodan način oslobađa tijelo od toksina. Babacovera eliminira stanični otpad te čisti tijelo od nakupljenih kiselina. Naši će Vas terapeuti zatim provesti kroz niz prirodnih Pharmos Natur tretmana koji uključuju parnu kupelj, saunu, piling, body wrapping tretman, detoksikacijske masaže i osvježavajuće tretmane lica. Na kraju tretmana, opustite se uz biljni čaj koji potiče oslobađanje toksina i ima regenerativni učinak na tijelo.

260 min. | 3150 kn | 420€

Bellevue Spa Paketi



Borba Protiv Celulita

Violet wrap za mršavljenje uklanja masne naslage , a posebno je učinkovit na problematičnim dijelovima tijela kao što su nadlaktice, trbuš, bokovi, stražnjica i bedra. Tretman koristi metodu naziva lipoliza te uključuje: suho četkanje cijelog tijela, antiselulitnu masažu i topli Violet wrap za mršavljenje.

120 min. | 1200 kn | 160€

Druženje s Prijateljicama

Vrijeme je za druženje s prijateljicama! Ovaj je spa paket kombinacija tridesetominutnih tretmana po Vašem izboru.

120 min. | 1200 kn | 160€

Depilacija Voskom

Cijela noga	275 kn 37€
Potkoljenica	150 kn 20€
Natkoljenica	175 kn 23€
Prsa	150 kn 20€
Leđa	150 kn 20€
Ruka	130 kn 17€
Bikini zona	130 kn 17€
Pazuh	120 kn 16€
Nausnica	100 kn 14€
Oblikovanje obrva	150 kn 20€



Visokotehnološke SPA Usluge



Visokotehnološki EXIMIA HR77 tretmani – uz malu pomoć najnovije tehnologije, postizemo nevjerovatne rezultate!

EXIMIA HR77 Tretmani Lica

Mikrodermoabrazija, Radiolift i Endolift

Svaki od gore navedenih tretmana koristi najnoviju neinvazivnu tehnologiju kako biste oblikovali i zategnuli svoju kožu.

30 min. | 450 kn | 60€

Smart Face Lift with EXIMIA – Petodnevni Tretman Lica

Ovaj tretman poboljšava ten, učinkovito smanjuje bore te vraća vitalnost, a kožu ostavlja mekom i zategnutom. Nakon tretmana ten je ujednačen, a bore su manje vidljive.

5 x 30 min. | 2000 kn | 267€

EXIMIA HR77 Tretmani Tijela

Laseroporacija – smanjivanje masnih naslaga – poboljšanje tonusa kože – oblikovanje i zatezanje kože

Laseroporacija je učinkovit tretman koji vidljivo smanjuje masne naslage i ubrzava metabolizam. Radiolift tehnologija koristi radiofrekvencije kako bi se poboljšao tonus kože.

EndoRadioMag laser u kombinaciji sa stimulacijom vezivnog tkiva potiče proizvodnju kolagena i elastina te pospješuje mršavljenje. Svi tretmani se mogu rezervirati zasebno ili se mogu kombinirati.

60 min. | 600 kn | 80€

EXIMIA HR77 Petodnevni Program Mršavljenja

Ovaj petodnevni program koristi najnoviju neinvazivnu tehnologiju kako bi Vam pomogao oblikovati i zategnuti Vaše tijelo.

5 x 60 min. | 2800 kn | 370€

Infuzija Kisikom

Tretman kisikom trenutno osyježava kožu te joj pomaže u borbi protiv agresivnih vanjskih utjecaja. Ova njega sjedinjuje aktivne sastojke, vješt dodir i najnoviju tehnologiju. Bore su zaglađene, a koži je vraćen mladenački sjaj.

45 min. | 650 kn | 87€



Visokotehnološke SPA Usluge



HydraFacial MD

Booster HydraFacial MD

Ovaj tretman pruža savršenu njegu koži koja pokazuje znakove starenja : koža se kupa u hidratantnoj hijaluronskoj kiselini bogatoj antioksidansima. Njega započinje dubinskim čišćenjem i nježnom eksfolijacijom nakon koje slijedi bezbolno uklanjanje nečistoća. Tretman završava hidratacijom Vaše kože.

30 min. | 700 kn | 93€

HydraFacial MD

Ovaj posebno osmišljen tretman pomlađivanja kože trenutno smanjuje vidljivost sitnih linija, bora, akni, hiperpigmentacije, začepljenih pora i neujednačenog tena lica i vrata. Tretman također uključuje terapiju LED svjetлом koja daje nevjerovatne rezultate.

60 min. | 1000 kn | 133€

Deluxe HydraFacial MD

Osvježavajuća njega lica, vrata i dekoltea koja objedinjuje sve nezaobilazne korake HydraFacial MD tretmana. Uključuje nanošenje multipeptidnog seruma protiv starenja kože koji djeluje na sitne linije i bore, a zatim slijede terapija LED svjetлом i nanošenje maske s kolagenom.

90 min. | 1500 kn | 200€

*Svaki HydraFacial MD tretman možemo prilagoditi Vašim potrebama

Ampula protiv starenja kože 150 kn | 20€

Britanol ampula protiv tamnih mrlja 150 kn | 20€

GliSal 15% - salicilna i glikolna kiselina 150 kn | 20€

Maska s kolagenom 187 kn | 25€

Crveno ili plavo LED svjetlo 150 kn | 20€

Tretman leđa 20 min. | 375 kn | 50€

Limfna drenaža lica 150 kn | 20€

Limfna drenaža cijelog tijela 50 min. | 150 kn | 20€



Fitness



Otkrijte zdravijeg sebe u našoj fitness zoni. Naši kineziolozi Vam stoje na raspolaganju te održavaju individualne ili učinkovite grupne treninge. Posavjetujte se s njima ukoliko želite razviti zdrave navike tijekom Vašeg boravka.

Grupne aktivnosti

Izaberite neku od naših grupnih aktivnosti koje se svakodnevno održavaju u fitness zoni. Što god odaberete – vježbe snage ili toniranje mišića, vježbe disanja i istezanje ili trčanje na otvorenom – sigurni smo da ćete se dobro provesti i pokrenuti svoje tijelo. Minimalan broj sudionika je tri.

Osobni treninzi

Rad s osobnim trenerom najbrži je način da ostvarite svoje ciljeve. Bilo da želite izgubiti kilograme, izgraditi mišiće, pripremiti se za natjecanje ili jednostavno izgledati i osjećati se bolje, naši će Vam kineziolozi pomoći u ostvarenju tog cilja.

Individualni program mršavljenja s osobnim trenerom 45 min

1/5/10 sessions | 225/900/1575 kn | 30/120/210€

Individualni program plivanja za djecu 30 min

1/5/10 sessions | 225/900/1575 kn | 30/120/210€

Mama i ja” program plivanja – djeca 1-5 godine starosti (roditelj i dijete) 30 min

1/5/10 sessions | 200/850/1450 kn | 27/113/193€

Grupni program plivanja – djeca 2-3 godine starosti (u pratnji roditelja – minimalan broj osoba je tri) 30 min

1/5/10 sessions | 150/650/1120 kn | 20/87/160€

Individualni program medicinskih vježbi u bazenu s fizioterapeutom 30 min

1/5 Sessions | 350/1400 kn | 50/200€

Individualni trening po Vašem izboru 45 min

1/5/10 sessions | 225/900/1575 kn | 30/120/210€

Grupni personalizirani trening – minimalan broj osoba je tri 45 min

1/5 Sessions | 150/620 kn | 20/87€



Joga



Individualni privatni sat

60/75/90 min. | 480/600/720 kn | 64/80/96€

Grupni program (3-15 osoba) – cijena po osobi

60/75/90 min. | 150/180/200 kn | 20/24/27€

Pilates

Individual private program

55 min. | 470 kn | 63€

Group program (3-15 Persons) - price is per person

55 min. | 180 kn | 94€

Usluge Nutricionista

SECA mBCA - Analiza Sastava Tijela

45 min. | 600 kn | 80€

SECA Mjerenje BMI BMA - Kontrola

20 min. | 300 kn | 40€

Osobno Savjetovanje

60 min. | 750 kn | 100€

Tjedni Personalizirani Plan prehrane

480 kn | 64€

Dvotjedni Personalizirani Plan Prehrane

720 kn | 96€

Četverotjedni Personalizirani Plan Prehrane

1200 kn | 160€

Detaljni Plan Prehrane Prilagođen Postojećim Tegobama

1350 kn | 1800€

Doručak s Nutricionistom (Maksimalno Pet Osoba)

60 min. | 150 kn | 20€

Sport

Najam teniskog terena

60 min. | 70 kn | 9€

Teniski teren - iznajmljivanje za grupe (minimalno 8 sati po teniskom terenu)

60 min. | 60 kn | 8€

Trener za tenis i iznajmljivanje terena

60 min. | 280 kn | 38€

Tenis trening i iznajmljivanje terena za dvije osobe

60 min. | 350 kn | 48€



KAKO KORISTITI SPA

Boravak u spa centru

Spa okruženje mjesto je za opuštanje i pronalazak unutarnjeg mira. Molimo poštujte mir i privatnost ostalih gostiju. Također Vas ljubazno molimo da ne koristite mobilne telefone i fotoaparate. Pušenje nije dozvoljeno. Savjetujemo Vam da sve vrijedne predmete ostavite u sefu u sobi. Spa klinika ne preuzima odgovornost za gubitak vrijednih predmeta.

Zdravstveni problemi

Molimo da nas unaprijed obavijestite ukoliko imate zdravstvene probleme, alergije ili ozljede.

Spa iskustvo

Radi Vaše udobnosti, na raspolaganje Vam stavljam ručnike, papuče, kapice za tuširanje i sve ostalo što Vam može zatrebatи. Tijekom svih tretmana bit ćeće odgovarajuće pokriveni kako bismo zaštitili Vašu privatnost.

Rezervacije

Preporučujemo da unaprijed rezervirate tretmane kako biste osigurali termin koji Vam odgovara. Rezervacija na licu mjesta također je moguća, ali ovisi o raspoloživosti. Ovisno o vremenskim prilikama, održavanje željenog tretmana možemo organizirati u privatnom prostoru, apartmanu za parove ili na otvorenom. Savjetujemo Vam da dolazak planirate sat vremena ranije kako biste isprobali parnu, biljnu i Finsku saunu te tako pospješili učinak tretmana. Za sve rezervacije molimo nazovite našu recepciju pritiskom na tipku s ikonom spa koja se nalazi na telefonu u Vašoj sobi.

Poklon bonovi

Naši su poklon bonovi savršen izbor za sve posebne prilike. Za sve detalje i kupnju molimo obratite se našem osoblju na recepciji spa centra.”

Minimalna dob

Minimalna dob za korištenje spa centra je 16 godina. Djeca mlađa od 16 godina mogu koristi tretmane isključivo uz dopuštenje roditelja.

Kašnjenje i otkazivanje tretmana

Molimo imajte na umu da zbog kašnjenja možemo biti primorani skratiti trajanje tretmana radi poštivanja termina sljedećeg gosta. Ljubazno Vas molimo da nas o otkazivanju tretmana obavijestite najkasnije 8 sati unaprijed. Ukoliko tretman ne otkažete u navedenom roku, cijeli iznos tretmana će Vam biti naplaćen.

SPA CLINIC - HOTEL BELLEVUE

Mali Lošinj

spa.clinic@jadranka.hr

T +385 (0) 51 679 050

VALMONT

— & —

BELLEVUE

HOTEL / LOŠINJ

