

Program „Bellevue Luxury Boot Camp”

(Trajanje programa 6 noći / 7 dana)

Započnite *fitness* putovanje u luksuznom hotelu Bellevue 5* na otoku Lošinju, vježbajte u prekrasnoj prirodi i pritom se dobro zabavite. Ojačajte tijelo i samopouzdanje programom vježbi koje će okrijepiti vaše tijelo i duh. Pomaknite svoje *fitness* ciljeve uz svakodnevno vježbanje s osobnim trenerom koji će vam prenijeti neprocjenjivo znanje o vježbama koje možete izvoditi i kod kuće. Opustite mišiće raznim spa tretmanima te im vratite energiju koristeći blagodati našeg modernog i luksuznog *wellness* centra. Probudite vitalnost i pročistite organizam kvalitetnom mediteranskom prehranom dok se približavate zdravom životnom stilu o kojem ste oduvijek sanjali.

POPIS USLUGA – u cijenu uključeno:

- ❖ 1 x Nutrition Lifestyle – mjerenje SECA BMI-a (indeks tjelesne mase) i BMA-a (analiza tjelesne mase) i savjetovanje s nutricionistom (početni program 60 minuta)
- ❖ 1 x kontrolno mjerenje SECA, BMI-a (indeks tjelesne mase) i BMA-a (analiza tjelesne mase), praćenje na kraju programa 20 min
- ❖ 1 x procjena fizičkog stanja koju provodi naš kineziolog 15 min
- ❖ 1 x trening s osobnim trenerom 45 min
- ❖ 5 x jutarnja joga i meditacija 60 min
- ❖ 1 x intenzivna sportska masaža 30 min
- ❖ 1 x float fit vježba na bazenu ili moru 45 min
- ❖ 1 x alkalni piling tijela ili *detox* hidromasažna kupka 50 min
- ❖ 6 x *fitness* aktivnosti u prirodi ili na poligonu za vježbanje 90 min
- ❖ 1 x planinarenje ili vožnja biciklom do vidikovaca s osobnim trenerom 60 – 90 min
- ❖ 1 x vožnja kajakom ili SUP-om s osobnim trenerom 60 – 90 min
- ❖ dnevno vježbanje u grupi prema hotelskom programu
- ❖ svakodnevno boca vode u sobi i svakodnevni *detox* čaj u spa centru
- ❖ neograničen ulaz u spa, parnu kupelj, saune, hidromasažnu kadu, bazene s morskom vodom
- ❖ voće i aromatizirana voda u *relax* zoni *wellnessa*

Individualna cijena: 671,00 euro / 4963,00 kune po osobi

Obroci, piće i smještaj nisu uključeni u cijenu.

Doplata:

Ručak i večera + 2 užine ili pića iz našeg *wellness* menija – 272,00 eura / 2013,00 kuna za 6 dana