



ALHAMBRA

BOUTIQUE HOTEL LOŠINJ

SPA MENU





ALHAMBRA  
BOUTIQUE HOTEL LOŠINJ

## DAS HEILENDE ERBE VON LOŠINJ, KREATIV NEU INTERPRETIERT

ATMEN SIE TIEF DURCH UND BEGEBEN SIE SICH MIT UNS AUF EINE WELLNESSREISE..

UNSERE GESCHICHTE BEGINNT VOR MEHR ALS EINEM JAHRHUNDERT, ALS IN DER BUCHT ČIKAT EINE KOMBINATION AUS MAJESTÄTISCHEN KIEFERNWÄLDERN, MINERALREICHEM MEERWASSER UND WIND EINE DER FASZINIERENDSTEN HEIL-LANDSCHAFTEN DER WELT SCHUF.

DAS BOUTIQUE HOTEL ALHAMBRA STEHT IM MITTELPUNKT DIESER WOHLTUENDEN NATUR AM MEER UND BIETET DIE GELEGENHEIT FÜR EINEN SCHRITT ZURÜCK IN DER ZEIT, UM DIE VIEL GEPRIESENEN WELLNESS-RITUALE VON LOŠINJ ZU ERLEBEN, DIE WEITERENTWICKELT, VERFEINERT UND NEU INTERPRETIERT WURDEN.

ZU UNSEREM WELLNESS-PROGRAMM GEHÖREN DIE ÖRTLICHEN KIEFERNWÄLDER, HEILPFLANZEN UND FRISCHE MEERESLUFT VOLLER HEILENDER AEROSOLE, WIRKUNGSVOLL UNTERSTÜTZT DURCH DIE BESTEN LUXUSPRODUKTE UND MODERNE SPA-BEHANDLUNGEN.



EINZIGARTIGE ERLEBNISSE





## KURHAUS MIT INHALATIONSBAR

IM JAHR 1892 ERÖFFNETE DIE KURKOMMISSION EINEN EINZIGARTIGEN  
ORT ZUR BEGRÜSSUNG DER HEILUNGSSUCHENDEN AUF DER INSEL LOŠINJ.

ARISTOKRATEN UND REISENDE AUS ALLEN GESELLSCHAFTSSCHICHTEN KAMEN HIERHER, UM  
KONTAKTE ZU KNÜPFEN, MUSIK ZU HÖREN, EIN GLAS DES BERÜHMTEN WIENER KAFFEES  
IM CAFÉ QUARNERO ZU TRINKEN UND VOR ALLEM, UM IM KURHAUS DEN FEINEN NEBEL AUS  
MEERWASSER UND MEDIZINISCHEN AEROSOLEN EINZUATMEN.

WIR HABEN DIESES HEILRITUAL FÜR ALLE UNSERE SPA-GÄSTE NEU INTERPRETIERT UND  
BEREITEN IHNEN EINE UNVERGESSLICHE BEGEGNUNG MIT EINEM RITUAL  
AUS DER VERGANGENHEIT.

DIE KURHAUS INHALATION BAR STEHT ALLEN GÄSTEN WÄHREND  
DER ÖFFNUNGSZEITEN DES SPAS KOSTENLOS ZUR VERFÜGUNG.





## HERBS de LOŠINJ

TEEZEREMONIE

WENN SIE ERFAHREN, DASS ČIKAT „WARTEN“ BEDEUTET, WERDEN SIE NICHT ÜBERRASCHT SEIN.

. DIE WÄLDER VON ČIKAT HABEN AUF DIESEN MOMENT IHRER HÖCHSTEN FÜLLE LANGE GEWARTET. NACH MEHR ALS 130 JAHREN WACHSTUM UND REIFE SCHENKEN SIE UNS IHRE HEILPFLANZEN, DIE NICHT NUR GUT FÜR UNSERE GESUNDHEIT, SONDERN AUCH ÜBERAUS KÖSTLICH SIND. ZARTE TRIEBE VON KIEFERN UND SALBEI WERDEN GENAU ZUR RICHTIGEN TAGES- UND JAHRESZEIT GEPFLÜCKT, UM IHRE VOLLE KRAFT ZU ENTFALTEN, UND DANN AN DER MEERESLUFT GETROCKNET.

IN KOMBINATION MIT LOKALEM HONIG UND LOŠINJ-FEIGEN WERDEN SIE JEDEN TAG AUF DIESE BESONDERE INSELART BEGINNEN MÖGEN!

WIR LADEN SIE ZU EINEM ERFRISCHENDEN RITUAL BEI UNSERER EXKLUSIVEN HERBS-DE-LOŠINJ-TEEZEREMONIE EIN.





## ALEPPO-KIEFER

### WALD THERAPIE

DAS BERUHIGENDE UND ERDENDE GEFÜHL, DAS UNS ÜBERKOMMT,  
WENN WIR IN DIE NATUR EINTAUCHEN, IST UNBESTREITBAR.

DAS RAUSCHEN DES WALDES, DER DUFT DER BÄUME, DAS SONNENLICHT, DAS DIE KIEFERN DURCHSTRAHLT, DIE FRISCHE, SAUBERE LUFT, DIE UNS ÜBERFLUTET – EINE WIRKUNG, VON DER WIR SEIT JAHRHUNDERTEN INTUITIV WISSEN, WURDE IN DEN 1980ER-JAHREN DURCH EINE UMFANGREICHE JAPANISCHE STUDIE NACHGEWIESEN.

DIE PRAXIS VON SHINRIN-YOKU, WAS WÖRTLICH „WALDBAD“ BEDEUTET, BESCHERT UNS EINE VIELZAHL VON GESUNDHEITLICHEN VORTEILEN, UNTER ANDEREM MIT DER SENKUNG DES BLUTDRUCKS, DES CORTISOLSPIEGELS UND DER HERZFREQUENZ. DIE INHALATION THERAPEUTISCHER, VON BÄUMEN FREIGESETZTER SUBSTANZEN, DEN SOGENANNTEN PHYTONZIDEN, STÄRKT ZUDEM UNSER IMMUNSYSTEM. WIR KÖNNEN UNS KEINEN BESSEREN ORT FÜR EINE WALD THERAPIE VORSTELLEN ALS DIE ČIKAT-BUCHT MIT IHREM DICHTEN ALEPPO-KIEFERNWALD.

DIESES ERLEBNIS IST INDIVIDUELL ODER UNTER LEITUNG UNSERER WALDEXPERTEN VERFÜGBAR, DIE IHR WISSEN ÜBER ATEMTECHNIKEN UND WALDMAGIE GERNE MIT IHNEN TEILEN WERDE.





## HERBS DE LOŠINJ

VIER WERTVOLLE PFLANZEN

AUF UNSERER KLEINEN INSEL GEDEIHEN ERSTAUNLICHE 1200 PFLANZENARTEN.  
MEHR ALS 900 VON IHNEN SIND EINHEIMISCH, 230 SIND HEILPFLANZEN.

UNSERE PFLANZEN SIND WIE FAMILIENMITGLIEDER IM LOKALEN INSELLEBEN SEHR BELIEBT UND ALLGEGENWÄRTIG: GROSSMUTTERS SALBE MIT SALBEI, DAS BEGEHRTE IMMORTELENÖL FÜR JUGENDLICHE HAUT UND NATÜRLICH PFLANZLICHE RAKIJA-SCHNÄPSE ALS BELIEBTES STÄRKUNGSMITTEL. ERLEBEN SIE BEI IHREM AUFENTHALT LOŠINJS WERTVOLLSTE PFLANZEN UND LOKAL DESTILLIERTE ÖLE MIT ALL IHREN SINNEN. WIR BEGINNEN ALS KRÄUTERSOMMELIERS MIT AROMEN UND DÜFTEN VON VIER HAUSGEMACHTEN KRÄUTERLIKÖREN. SETZEN SIE IHR WÄRME-ERLEBNIS MIT EINER GANZKÖRPERMASSAGE FORT. DIE DAFÜR VERWENDETEN ÄTHERISCHEN ÖLE DER INSEL WERDEN VON UNSEREN PFLANZENFLÜSTERERN DESTILLIERT. DIE ZUGABE VON HEILENDEN SALZSTEINEN, KRÄUTERPACKUNGEN UND EINE ENERGIEGELADENE, TRADITIONELLEN RAUCHZEREMONIE MIT UNSEREN VIER KRÄUTERBÜNDELN KREIEREN DAS BOTANISCHE PIÈCE DE RÉSISTANCE.

SCHLIESSEN SIE JETZT DIE AUGEN UND STELLEN SIE SICH DIESE HARMONIE DER BERÜHRUNG VOR, UNTERMALT VON DER MUSIK FLÜSTERNDER KIEFERN IN UNSERER ČIKAT-BUCHT.

90 MIN





## BLINDFOLDED CONCERTO

DIE 1842 GEGRÜNDETEN WIENER PHILHARMONIKER GELTEN ALS DAS BESTE ORCHESTER DER WELT. SEINE PRODUKTIVSTE ZEIT WAR UM DIE JAHRHUNDERTWENDE, ALS LOŠINJ EINE BELIEBTE WELLNESSOASE UND EIN GEFRAGTER RÜCKZUGSORT FÜR DIE WIENER ARISTOKRATIE WAR.

KOMMEN SIE DIESER BEMERKENSWERTEN GESCHICHTE MIT EINEM UNVERGESSLICHEN WELLNESS-ERLEBNIS AUF DIE SPUR. GENIESSEN SIE EINE PERFEKT CHOREOGRAFIERTE, SINFONISCHE GANZKÖRPERMASSAGE UNTER DEN RHYTHMISCHEN HÄNDEN UNSERER THERAPEUTEN IN ANSPIELUNG AUF DIE VIELEN LEGENDÄREN ÖSTERREICHISCHEN KOMPONISTEN UND IHRE WELTBERÜHMTE WERKE.

KLASSISCHE MASSAGETECHNIKEN UND INDIVIDUELLER DRUCK INTENSIVIEREN DEN TASTSINN UND VERTIEFEN DIE MELODISCHE PRÄZISION. DIESEN BEMERKENSWERTEN KÖRPERTANZ HABEN UNSERE THERAPEUTEN MIT VERBUNDENEN AUGEN TRAINIERT.

60 MIN





 Augustinus Bader

## DIE BESTE HAUTPFLEGE ALLER ZEITEN

IM LAUFE VON DREI JAHRZEHTEN BAHNBRECHENDER FORSCHUNG DES STAMMZELLSPEZIALISTEN AUGUSTINUS BADER ERHIELT DIESE BEGEHRTE HAUTPFLEGELINIE EINE BEISPIELOSE ANZAHL VON AUSZEICHNUNGEN UND HÖCHSTEN BEWERTUNGEN FÜR INNOVATION.

DIE WEGWEISENDEN FORMULIERUNGEN BAUEN AUF MESSBAREN ERGEBNISSEN AUF, DIE VON DER TFC8-TECHNOLOGIE (TRIGGER FACTOR COMPLEX) ANGETRIEBEN WERDEN. SIE UNTERSTÜTZT DIE ANGEBORENE BIOLOGISCHE WEISHEIT DES KÖRPERS DABEI, SICH SELBST ZU ERNEuern UND ZU REGENERIEREN.

FÜR DIE BESTE VERSION IHRER SELBST.





## AUGUSTINUS BADER CLASSIC TFC8 60 | 90 MIN

UNSERE CHARAKTERISTISCHE GESICHTSBEHANDLUNG HINTERLÄSST IHRE HAUT GESÜNDER, FESTER UND STÄRKER, INDEM SIE DEN AUS 40 INHALTSSTOFFEN BESTEHENDEN TFC8 MIT DER AGUSTINUS BADER METHODE, EINER EINZIGARTIGEN GESICHTSSKULPTURALEN LIFTING-TECHNIK, VERBINDET. DIESE BEHANDLUNG REDUZIERT DEUTLICH DIE ZEICHEN DER HAUTALTERUNG, BEUGT OXIDATIVEM STRESS VOR UND WIRKT RÖTUNGEN UND EINEM UNGLEICHMÄSSIGEN HAUTTON ENTGEGEN.

## AUGUSTINUS BADER ADVANCED LED FACIAL 90 MIN

WIR HEBEN DEN AUGUSTINUS BADER CLASSIC AUF EIN NEUES NIVEAU, UM OPTIMALE ANTI-AGING-ERGEBNISSE ZU ERZIELEN. HIER NUTZEN WIR DIE ZELLKORRIGIERENDE KRAFT DER ROTEN LED-LICHTTHERAPIE UND DER GUA SHA GESICHTSLIFTINGMASSAGE.

## THE AUGUSTINUS BADER BODY 90 MIN

EIN KÖRPERPEELING MIT DREI SÄUREN BEREITET DIE HAUT AUF DIE BEHANDLUNG MIT SAMTIGEN TFC8-ÖLEN VOR. WÄHREND DIESER COCKTAIL AUS NÄHRSTOFFEN SANFT EINZIEHT, WERDEN SIE IN EINEN WARMEN KOKON GEWICKELT UND GENIESSEN EINE ZARTE AUGUSTINUS-BADER-GESICHTSBEHANDLUNG EINSCHLIESSLICH EINER MARMA-PUNKT-MASSAGE. ABSCHLIESSEND FOLGT EINE GANZKÖRPERMASSAGE MIT STRAFFENDER TFC8-KÖRPERCREME UND KRÄFTIGEN MANUELLEN METHODEN ZUM TONEN UND LIFTEN DER HAUT SOWIE ZUR REDUZIERUNG VON CELLULITE UND DEHNUNGSSTREIFEN.

## HYDRAFACIAL TFC8 60 MIN

DIESE MEDIZINISCHE DREI-PHASEN-GESICHTSBEHANDLUNG IST DER NEUESTE FORTSCHRITT IN DER MECHANISCHEN HAUTERNEUERUNG OHNE LASERBEHANDLUNGEN. BEGINNEND MIT EINEM HYDRO-DERMABRASIIONSPEELING, VAKUUMEXTRAKTIONEN REINIGEN DIE POREN TIEFREICHEND. STARKE FEUCHTIGKEITSSEREN WERDEN DURCH DRUCK IN DIE TIEFEREN HAUTSCHICHTEN INFUNDIERT. ALLIE ANGEREICHERT MIT AUGUSTINUS BADER TUCHMASKE, FEUCHTIGKEITSCREMES & ROT ODER BLAU LED-THERAPIE.

## FURTUNA SICILIAN GLOW 60 | 90 MIN

HAUTPFLEGE IST ERGEBNISORIENTIERT - MIT BEISPIELLOS KRAFTVOLLEN PFLANZENSTOFFEN IN DIESER BIO-GESICHTSBEHANDLUNG VON FURTUNA WILDLY POTENT. JEDE KOSTBARE PFLANZE, BLATT, STAMM, WURZEL UND BLUME WIRD LIEBEVOLL WILD-GEERNTET VOM LA FURTUNA ANWESEN IN SIZILIEN, ITALIEN. WIRKLICH ALS GANZPFLANZENARZNEIMITTEL WIRKEND, DIESE REZEPTE SIND MIT LEBENDEN ENZYMEN, VITAMINEN UND MINERALIEN GETRÄNKT, UM DIE HAUT TIEF ZU BEHANDELN, ZU HYDRIEREN UND ANZUREICHERN.



BODY AND BREATH THERAPY



# BREATHE

VORGANG BEDEUTET JEDOCH VIEL MEHR ALS DIE BLOSSE AUFNAHME VON SAUERSTOFF UND DIE ABGABE VON KOHLENDIOXID. MILLIARDEN VON MOLEKÜLEN, DIE WIR MIT JEDEM ATEMZUG UNSEREM KÖRPER ZUFÜHREN, SPIELEN EINE MASSGEBLICHE ROLLE, INDEM SIE NAHEZU ALLE INNEREN ORGANE SOWIE UNSERE HERZFREQUENZ, VERDAUUNG UND EMOTIONEN BEEINFLUSSEN.

MANCHMAL BRAUCHT DER KÖRPER EINEN SANFTEN SCHUBS, UM BESSER ATMEN ZU LERNEN – VOLLER, LANGSAMER, TIEFER.

ATEMÜBUNGEN KÖNNEN UNS DAHIN BRINGEN.

ZUSÄTZLICH ZU IHRER SPA-BEHANDLUNG | 10 MIN  
ODER ALS VERTIEFTE EINZELSITZUNG | 30 MIN VERFÜGBAR



WÄHLEN SIE UNTER:

## TUMMO

MANCHMAL BRAUCHT DER KÖRPER MEHR ALS EINEN SANFTEN SCHUBS. DIESE VON SPITZENSPORTLERN PRAKTIZIERTE ATEM-METHODE ERSCHLIESST DAS AUTONOME NERVENSYSTEM MIT SCHNELLEN, SCHWEREN ATEMZÜGEN UND ÜBERFLUTET DEN BLUTKREISLAUF MIT OPIOIDEN, DOPAMIN UND SEROTONIN. HERVORRAGEND GEEIGNET BEI LEICHTEM STRESS IM MITTLEREN ALTER UND LANGSAMEM STOFFWECHSEL.

## SLOW NOSE YAMA

AUCH BEKANNT ALS NADI SHODHANA PRANAYAMA ODER ALTERNATIVE NASENATMUNG. DIESE TECHNIK GLEICHT DIE LINKE UND RECHTE GEHIRNHÄLFTE AUS, SENKT STRESS UND BLUTDRUCK ERHEBLICH UND KLÄRT DEN GEIST.

## INFINITY BREATHING 4-7-8

EINE ZYKLISCHE METHODE DER ATEMARBEIT, DIE DURCH ABWECHSELNDES ATEMANHALTEN UND ZWERCHFELLATMUNG EINEN TIEFEN ZUSTAND VON EUPHORIE HERVORRUFT.





## QUARNERO CLASSIC RECOVERY

30 | 60 | 90 MIN

EINE KLASSISCHE, MASSGESCHNEIDERTE MASSAGE MIT STARKEN, LOKAL HERGESTELLTEN ÖLEN AUS QUARNERO. DIE LEGENDÄRE HEILGESCHICHTE DER QUARNERO REGION ZIEHT MENSCHEN AUS ALLEN ECKEN DER WELT AN, UM SICH ZU ERHOLEN UND ZU VERJÜNGEN DURCH DIE KRAFT VON DER SONNE, MEER, LUFT UND WILDKRÄUTERN. QUARNERO-ÖLE LASSEN SICH VON REGIONEN INSPIRIEREN, DIE REICH AN NATÜRLICHEN INHALTSSTOFFEN SIND.

WÄHLE AUS: RELAX - BERUHIGEND | SPIRIT - ENERGETISIEREND UND ENTGIFTEND | REFRESH - VERJÜNGEND UND FRISCH | SENSUAL - AUSGLEICHEND UND EUPHORISCH

## ALEPPO-KIEFER-IMMUNITÄTSMASSAGE

60 | 90 MIN

KIEFERNESSENZEN ENTHALTEN EINEN HOHEN ANTEIL AN VITAMIN C UND PHYTO-PHENOLEN, DIE DIE VERMEHRUNG VON WEISSEN BLUTKÖRPERCHEN FÖRDERN, DIE SAUERSTOFFAUFAHMEKAPAZITÄT DES KÖRPERS ERHÖHEN, DAS IMMUNSYSTEM STÄRKEN UND KRANKHEITEN ABWEHREN. HIER VERWENDEN WIR STARKE ÄTHERISCHE KIEFERNÖLE, DIE AUS DEM WALD DER ČIKAT-BUCHT DESTILLIERT WURDEN, WÄHLEN SIE IHREN BEVORZUGTEN MASSAGESTIL, DRUCK UND TIEFE.

## MINERAL MUD RHASSOUL

90 MIN

TAUCHEN SIE EIN IN DIE ARABISCHE TRADITION DES RHASSOUL. DAS RHASSOUL IST EIN GEMÜTLICHER, GEKACHELTER, ERHITZTER UND FEUCHTER BEHANDLUNGSRAUM, WO WIR MIT EINEM DUFTENDEN WASSER BEGINNEN, DAS ÜBER DEN KÖRPER STRÖMT UND EINEM GRÜNDLICHEN PEELING - MIT EINEM MINERALREICHHALTIGEN SCHAUM UND NATURFASERHANDSCHUHE. NACHDEM DIE HAUT NUN WEICH UND VORBEREITET IST, WIRD DER GANZE KÖRPER UND DAS GESICHT MIT EINEM SCHWARZEN, MINERALISCHEN MOORSCHLAMM BEDECKT. MOORSCHLAMM IST VOLLER NATÜRLICHER SÄUREN UND PROTEINE UND IST BEKANNT FÜR SEINE REINIGENDE WIRKUNG. ENTSPANNEN SIE SICH UND LASSEN SIE DIE WOHLTAT AUF SICH WIRKEN. NACH EINER ERFRISCHUNG WIRD DER KÖRPER GROSSZÜGIG EINGEÖLT UND MIT DÜFTEN VON GRAPEFRUIT UND EINER MAGNESIUMREICHEN CREME MASSIERT. ABSOLUTES NIRWANA.





## GROUND AND WARM WITH GINGER 60 | 90 MIN

LASSEN SIE LOS IN DIESER TIEFENENTSPANNENDEN, NERVENBERUHIGENDEN ERFAHRUNG, BEGINNEND MIT EINEM MINI-SHIRODHARA, UM EINEN BESCHÄFTIGTEN GEIST ZU BERUHIGEN. ES FOLGT EINE ÜPPIGE EINÖLUNG MIT WÜRZIGEN INGWERESSENZEN MIT TIEFEN, LANGSAMEN KNETBEWEGUNGEN UND EINER TRIGGERPUNKT-THERAPIE, UM MYOFASZIALES GEWEBE ZU LÖSEN. GEWÄRMTE ENTSPANNUNGSPACKUNGEN WERDEN STRATEGISCH AN FÜR GEWÖHNLICH VERSPANNTE STELLEN PLATZIERT, DANACH WERDEN SIE IN WARMER DECKEN GEHÜLLT UND MIT EINER KOPFHAUTMASSAGE ZUR STÄRKUNG DER HIRNNERVEN IN EINE ANDERE DIMENSION GESCHICKT.

## HEAVENLY NEROLI BLOSSOM 60 | 90 MIN

NEROLI. EINE DER WERTVOLLSTEN BLÜTEN DER WELT. BEKANNT ALS „DIE RUHE DER ENGELSFLÜGEL“, IHR DUFT IST ZART, HONIG- UND KRÄUTERARTIG, TRANSZENDIERT DEN GEIST UND WECKT EMOTIONEN VON WARMEN EXOTISCHEN BRISSEN. DIESES ÄTHERISCHE ÖL DER BITTERORANGENBLÜTE HAT EINE EUPHORISCHE WIRKUNG UND WIRD VERWENDET, UM DIE HAUT TIEF ZU NÄHREN UND MIT FEUCHTIGKEIT ZU VERSORGEN. WIR BEGINNEN MIT NEBELN AUS REINEM NEROLI-HYDROSOL UND EINEM BELEBENDEN EUKALYPTUS-FUSSRITUAL. EIN LYMPHATISCHES TROCKENBÜRSTEN GIPFELT IN EINER GANZKÖRPERMASSAGE NACH IHREM BEVORZUGTEN STIL UND SIE WERDEN IN WARMEN DECKEN, GETRÄNKT MIT DUFTENDEM NEROLIÖL, EINGEWICKELT.

## DETOX BODY FIRING 90 MIN

EINE KRAFTVOLLE ENTGIFTUNGSBEHANDLUNG, DIE DEN KÖRPER KONTURIERT UND SICH EINER SCHLANKHEITSKUR -KOMBINATION AUS LYMPHATISCHEN TECHNIKEN, POTENTEN ALGEN, KOFFEIN UND KÄLTETHERAPIE BEDIENT. TROCKENBÜRSTENTECHNIKEN BEGINNEN DIESE GEZIELTE BEHANDLUNG, UM DIE HAUT ZU PEELEN, DEN LYMPHABFLUSS UND DIE DURCHBLUTUNG ANZUREGEN UND DIE AUFNAHME VON SCHLANKHEITSSERUMWIRKSTOFFEN ZU FÖRDERN. NÄHRSTOFFREICHE ALGEN WERDEN DANN AUF DEN GESAMTEN KÖRPER AUFGETRAGEN, GEFOLGT VON EINER SCHLANKHEITSMASSAGE UND EINEM SERUM, DAS DEN STOFFWECHSEL UND DIE DURCHBLUTUNG ANREGT, DIE LIPOLYSE AKTIVIERT, UND SOMIT DAS AUSSPÜLEN VON TOXINEN UND ZELLULÄREN ABFÄLLEN BEWIRKT. KÜHLE KOMPRESSIONEN RUNDEN DIESES STRAFFENDE ERLEBNIS AB, MULTI-VITAMIN FIRING CRÈME SPENDET FEUCHTIGKEIT UND HELLT DEN KÖRPER AUF.

## EUCALYPTUS BODY SCRUB 30 MIN

NATÜRLICHES, MINERALREICHES SALZ VERBINDET SICH MIT DER BELEBENDEN KRAFT VON EUKALYPTUS UND BASILIKUM, UM DIE SINNE MIT DIESEM ENTGIFTENDEN GANZKÖRPERPEELING ZU BELEBEN. DAS ERGEBNIS ... DIE WEICHSTE, SEIDIGSTE UND GESCHMEIDIGSTE HAUT. EIN PERFEKTER WEG, EINE UNSERER BEHANDLUNGEN ZU BEGINNEN.





DER FEINSCHLIFF

## SPA-MANIKÜRE

45 MIN

PEELING DER HÄNDE, REINIGUNG DER NAGELHAUT, FEILEN,  
FORMEN UND MAKELLOSER NAGELLACK.

WÄHLEN SIE UNTER: OPI KLASSISCHER NAGELLACK | OPI DAUERLACK

## SPA-PEDIKÜRE

60 MIN

EIN BAD IN UNSERER MISCHUNG AUS VIER KOSTBAREN PFLANZEN BELEBT MÜDE  
FÜSSE. TROCKENE HAUT WIRD ENTFERNT, DIE NÄGEL GESCHNITTEN UND GEREINIGT,  
BEFEUCHTET UND MIT MAKELLOSER POLITUR VEREDELT.

WÄHLEN SIE UNTER: OPI KLASSISCHER NAGELLACK | OPI DAUERLACK

## EXPRESS-MANIKÜRE ODER -PEDIKÜRE

30 MIN

EINE NAGELBEHANDLUNG FÜR DEN FALL, DASS SIE WENIG ZEIT HABEN: IHRE NÄGEL  
WERDEN GEFEILT, GEFORMT UND MIT KLASSISCHEM OPI-NAGELLACK VERSEHEN.

\*\* AUCH ENTHAARUNGSBEHANDLUNGEN SIND VERFÜGBAR.  
WIR BERATEN SIE GERNE.





## PERSONALISIERTE FITNESS

DIE GRUNDPFEILER DES WOHLBEFINDENS SIND SCHLICHT FOLGENDE:

ATMEN. PFLEGEN. AUSRUHEN. BEWEGEN.

BEWEGEN SIE SICH AUF EINE WEISE, DIE FÜR SIE AM BESTEN PASST. WECHSELN SIE VOM FITNESSSTUDIO IN DIE NATUR, SCHWIMMEN SIE IM MEER ODER OPTIMIEREN SIE IHR FITNESSNIVEAU MIT EINEM UNSERER ERFAHRENE TRAINER. WAS AUCH IMMER SICH RICHTIG FÜR SIE ANFÜHLT.

### YOGA | PILATES

45 MIN

### PERSONAL TRAINING

45 MIN

### SCHWIMMUNTERRICHT

JEWELNS 30 MIN

\*JEDEN TAG BIETEN WIR EINEN VIELSEITIGEN ZEITPLAN MIT EINZIGARTIGEN BEWEGUNGSAKTIVITÄTEN EINSCHLIESSLICH NORDIC WALKING AM MEER, YOGA, PILATES, KÖRPER-GEIST-AKTIVITÄTEN, ATMUNG UND DEHNUNG.



## SPA GUIDELINES

BEI DER RESERVIERUNG IHRER SPA-BEHANDLUNG WARTEN VIELE VORTEILE AUF SIE, DARUNTER EIN BADEMANTEL, BADESCHUHE UND EIN PRIVATER UMKLEIDEBEREICH. AUS RÜCKSICHT AUF ANDERE GÄSTE BITTEN WIR SIE, IHRE MOBILTELEFONE IM SPA-BEREICH AUSZUSCHALTEN.

UNSER SPA-ZENTRUM, DIE SAUNAS UND DER POOLBEREICH SIND NICHTRAUCHERZONEN.  
PREISÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

### NUTZUNG DES SPA-BEREICHS

ALLE HOTELGÄSTE KÖNNEN DEN SPA-BEREICH ZU BESTIMMTEN ZEITEN KOSTENLOS NUTZEN.

### ALTERSBESCHRÄNKUNG

UNSERE GÄSTE MÜSSEN FÜR EINE SPA-BEHANDLUNG MINDESTENS 16 JAHRE ALT SEIN. KINDER ZWISCHEN 14 UND 16 JAHREN KÖNNEN MIT ZUSTIMMUNG DER ELTERN BESTIMMTE BEHANDLUNGEN GENIESSEN.

### STORNIERUNG

BITTE GEBEN SIE UNS AUS RESPEKT GEGENÜBER ANDEREN GÄSTEN UND UNSEREN THERAPEUTEN 8 STUNDEN IM VORAUSS BESCHIED, WENN SIE BEHANDLUNGEN ABSAGEN ODER VERSCHIEBEN MÜSSEN. ANDERNFALLS WIRD IHNEN DER GESAMTBETRAG IN RECHNUNG GESTELLT.

### TRINKGELD

IN ANERKENNUNG DER HERVORRAGENDEN DIENSTLEISTUNGEN KANN NACH EIGENEM ERMESSEN TRINKGELD GEGEBEN WERDEN.

### RESERVIERUNGEN

VORANMELDUNGEN WERDEN EMPFOHLEN. ALS HOTELGAST KÖNNEN SIE EINFACH DEN SPA-KNOPF AUF DEM TELEFON IN IHREM ZIMMER ODER 733 DRÜCKEN. SIE KÖNNEN UNS AUCH UNTER DER RUFNUMMER +385 (0) 51260733 KONTAKTIEREN.  
[ALHAMBRA.WELLNESS@JADRANKA.HR](mailto:ALHAMBRA.WELLNESS@JADRANKA.HR)

### CHECK-IN

BITTE MELDEN SIE SICH 15 MINUTEN VOR IHREM ERSTEN TERMIN AN DER SPA-REZEPTION AN. TRAGEN SIE BITTE AUS GRÜNDEN DES KOMFORTS DEN BADEMANTEL AUS IHREM ZIMMER. BEI VERSPÄTETER ANKUNFT KÖNNEN WIR DIE GEPLANTE BEHANDLUNGSZEIT LEIDER NICHT VERLÄNGERN.

### GESCHENKGUTSCHEINE

EIN ERLEBNIS IN UNSEREM SPA IST FÜR JEDEN BESONDEREN ANLASS EIN WUNDERBARES GESCHENK. FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND FÜR DEN KAUF VON GUTSCHEINEN WENDEN SIE SICH BITTE AN UNSERE SPA-REZEPTION.

