



# ME DI SO LA

FESTIVAL  
ZDRAVLJA  
I VITALNOSTI


Hotel Bellevue,  
Otok Lošinj,  
2. - 26.10.2025.

*Dobrodošli u ljekovitu otočku oazu,  
Hotel Bellevue, koji ovog listopada postaje  
središte zdravlja i wellbeing iskustava.  
Kroz četiri tematska vikenda očekuju vas  
zdravstvene edukacije, inovativni wellness  
tretmani, individualizirani zdravstveni  
programi te aktivnosti na otvorenom.  
Vodimo vas prema ravnoteži tijela i uma  
te dugoročnom očuvanju zdravlja.*

# 1. VIKEND

## 3. - 5. listopada 2025.

### ESTETSKA MEDICINA I KOŽA KAO OGLEDALO ZDRAVLJA



#### PARTNERI:

dr. Marina Stolić, Biljana Dorotić-Džolić,  
Biologique Recherche Zagreb; Marine Medical Center

*Danas, kada su estetski tretmani sve prisutniji, a ljepota se često promatra kroz prizmu društvenih mreža, postavlja se važno pitanje: gdje prestaje briga o sebi, a počinje društveni pritisak? Kako ostati vjeran vlastitom tijelu i osjećaju autentičnosti, a pritom se željeti osjećati i izgledati bolje? Ovog vikenda, istražiti ćemo upravo tu ravnotežu između njege, zdravlja i osobnog zadovoljstva.*

#### ŠTO VAS OČEKUJE PRVI VIKEND FESTIVALA:

- Individualni tretmani lica s Biologique Recherche preparatima
- Outdoor aktivnosti; jutarnji pilates uz more, šetnje kroz borovu šumu, yoga i mobility vježbe na otvorenom
- Zdravstvene konzultacije i savjetovanja u dermatologiji i estetskoj medicini, laboratorijski testovi i preventivni paketi (uz najavu)
- Edukativni razgovori o ljepoti kao izrazu autentičnosti, samopouzdanju i zdravog odnosa prema sebi

## PETAK, 3.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Jutarnji pilates na otvorenom u prekrasnoj Uvali Čikat (Biljana Dorotić-Džolić)
- Tijekom dana gosti imaju priliku upoznati jedinstveni pristup njezi kože kroz Biologique metodologiju kroz edukaciju: Biologique Metodologija Biologique Recherche (Biologique tim)
- Večer donosi regeneraciju tijela i uma u tišini prirode. Mobility ili Goodnight yoga u tihoj zoni uz blage zvukove prirode, Uvala Čikat (Biljana Dorotić-Džolić)

### Ponuda dana bez nadoplate

Oksimetrija - mjerenje zasićenosti krvi kisikom

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- ReSpiro Health Check-Up – Signature program Marine Medical Centra savršen za sve koji žele naučiti učinkovite tehnike disanja za bolje respiratorno zdravlje.
- IV Therapy – Rehidrate + Glutation - infuzijska terapija brzo nadoknađuje izgubljene tekućine i elektrolite, vraća energiju i poboljšava hidrataciju organizma + Glutation terapija koja pomaže u borbi protiv slobodnih radikala, poboljšava sjaj i zdravlje kože te podržava rad jetre. Često se koristi kao “anti-aging” tretman i za jačanje opće vitalnosti.
- Welcome spa ritual – mirisni tretman za lice i dekolte
- Signature lifting tretman lica Venus
- Biologique Recherche spa tretmani i besplatna analiza kože
- Individualne vježbe s osobnom trenericom Biljanom Dorotić-Džolić (pilates i yoga)
- Kajak ili SUP tura

**SUBOTA, 4.10.2025.**

---

### **Program uključen uz smještaj**

- Jutarnji pilates na otvorenom u prekrasnoj Uvali Čikat (Biljana Dorotić-Džolić)
- Morning Energy Walk pored mora i bujne borove šume
- Tijekom dana pridružite se inspirativnim razgovorima s dr. Marinom Stolić i Biologique personaliziranim konzultacijama.

### **Edukacijski razgovori (dr. Stolić):**

Ljepota i društvo: Kako društveni standardi utječu na naš doživljaj vlastite ljepote? Posljedice težnje prema „idealima“ na mentalno zdravlje.

### **Autentičnost i samopouzdanje:**

Zašto je važno njegovati individualnost?  
Samopouzdanje kao najprivlačniji oblik ljepote.

### **Estetski zahvati s mjerom:**

Granica između poboljšanja i pretjerivanja.  
Kako očuvati prirodan izgled i izražajnost?

### **Odgovoran izbor stručnjaka i proizvoda:**

- Zašto birati vrhunske stručnjake i provjerene tretmane?
- Uloga skin boostera u očuvanju zdrave i prirodne kože.

### **Ljepota kao rezultat brige o sebi:**

- Kako tretmani mogu biti podrška, a ne zamjena za zadovoljstvo?  
Estetika kao put prema otkrivanju najbolje verzije sebe.

### **Večer rezervirajte za opuštanje i regeneraciju uz wellness iskustva i pokret u prirodi:**

- Wellness koktel & skin glow savjeti (Biologique tim)
- Večer regeneracije uz Mobility ili Goodnight yogu u tihoj zoni uz blage zvukove prirode u uvali Čikat (Biljana Dorotić-Džolić)

## SUBOTA, 4.10.2025.

---

### Ponuda dana bez nadoplate

- Analiza kože – detaljan uvid u zdravlje i potrebe kože
- Oksimetrija - mjerenje zasićenosti krvi kisikom

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- ReSpiro Breathing therapy (stručni fizioterapeut)
- Biologique Recherche tretman
- Individualne vježbe s instruktoricom pilatesa i yoge, Biljanom Dorotić-Džolić

## NEDJELJA, 5.10.2025. – Svjetski dan pješaćenja

---

### Program uključen uz smještaj

- Jutarnje pješaćenje kroz borovu šumu i vježbe istezanja pored mora u uvali Čikat (Biljana Dorotić-Džolić)
- Dan slobodan za odmor i osobni wellbeing
- Večer regeneracije uz Mobility ili Goodnight yogu u tihoj zoni uz blage zvukove prirode u uvali Čikat (Biljana Dorotić-Džolić)

### Ponuda dana bez nadoplate

- Analiza kože – detaljan uvid u zdravlje i potrebe kože

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Biologique Recherche tretman + detox napitak
- Biologique tretman po tipu kože
- Individualne vježbe pilatesa i yoge s Biljanom Dorotić-Džolić

## 2. VIKEND

9. – 12. listopada 2025.

# FUNKCIONALNA MEDICINA I HORMONALNA RAVNOTEŽA

### PARTNERI:

Dr. Ana Gifing

- Terapija bioidentičnim hormonima: holistički pristup zdravom starenju i hormonskoj ravnoteži kod žena

Dr. Milka Popović

- Personalizirana suplementacija: znanstveni pristup nutritivnoj podršci zdravlju

Prof. Velimir Dejanović

- Poznati kulinarski stručnjak i autor popularnog TV serijala „Kuhati srcem“ voditi će inspirativnu kulinarsku Pro Age radionicu, gdje će otkriti kako hrana može biti ključ vitalnosti i dugovječnosti.

*Ovaj vikend posvećen je funkcionalnoj medicini i hormonalnoj ravnoteži kroz predavanja, radionice, personalizirane zdravstvene preglede i wellness iskustva. Cilj je pokazati kako integrirani pristup zdravlju i individualno prilagođena terapija mogu značajno unaprijediti kvalitetu života. Gosti će saznati sve o bioidentičnim hormonima, važnosti personalizirane suplementacije te učiti o znanstveno utemeljenim metodama prevencije starenja.*

### ŠTO VAS OČEKUJE

#### DRUGI VIKEND FESTIVALA:

- Individualna liječničko-savjetodavna savjetovanja i dijagnostički postupci (analiza vitamina D, status hormona, laboratorijske pretrage)
- Personalizirana suplementacija i nutricionističke preporuke
- IV terapije, anti-stres tretmani i relaksacijski protokoli
- Jutarnje vođene aktivnosti: vježbe disanja, šetnje, pokret i mobilnost
- Edukativni program s predavanjima gostujućih stručnjaka

## ČETVRTAK, 9.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Jutarnje vježbama u borovoj šumi uz more, programom koji kombinira stabilnost i snagu u opuštajućem prirodnom ambijentu.
- Analiza sastava tijela medicinskim uređajem SECA mbca uz preporuku nutricionista (četvrtak ili petak)
- Wellbeing Lab Check: CRP test (uz prethodnu najavu)
- Urin test - analiza općeg zdravlja i ravnoteže tijela
- Tijekom dana pridružite se edukativnoj beauty radionici renomiranog make-up artista, Karla Rusana: Kako se našminkati za posebne prilike – „Od ureda do partyja“
- Večer za inspirativno druženje u znaku ljepote i stila!
- Edukacija: „Od omiljenih proizvoda za kožu do signature parfema“ (Karlo Rusan, Make Up Artist)

### Ponuda dana bez nadoplate

- Analiza kože – detaljan uvid u zdravlje i potrebe kože
- Oksimetrija - mjerenje zasićenosti krvi kisikom

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Wellbeing Lab Check – Vitamin D (25-OH D)
- Ultrazvučna dijagnostika abdomena
- IV Therapy – Rehidrate + Glutation
- Biologique Recherche tretman + detox napitak
- Masaža u paru

## PETAK, 10.10.2025. - World Mental Health Day

---

### Program uključen uz smještaj

- Jutarnje vježbe u borovoj šumi uz more  
– Stretch & Mobility Routine
- Wellbeing Lab Check – CRP Test (četvrtak ili petak, uz najavu)
- Urin test - analiza općeg zdravlja i ravnoteže tijela
- Analiza sastava tijela SECA mBCA + preporuke nutricionista (četvrtak ili petak)
- Tijekom dana pridružite se edukativnoj beauty radionici renomiranog make-up artista, Karla Rusana:  
Dnevni izgled u 4 koraka i Pro Age Make Up (Karlo Rusan)
- Večer je rezervirajte za saunu i self-care ritual

### Ponuda dana bez nadoplate

- Vježbe disanja na otvorenom

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Wellbeing Lab Check – Vitamin D (25-OH D)
- IV Therapy – Rejuvenation Pro Age
- Ultrazvučna dijagnostika abdomena
- The Classic Vue opuštajuća masaža cijelog tijela za ravnotežu i obnovu energije
- SeaTox masaža, tretman za eliminaciju toksina i obnovu vitalnosti

## SUBOTA, 11.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Jutarnje vježbe u borovoj šumi uz more, Stretch & Mobility Routine, Forest Bathing – vođena šetnja šumom koja umiruje um, smanjuje stres i vraća povezanost s prirodom

### Tijekom dana provjerite edukativne radionice i predavanja o zdravlju, hormonima i prehrani:

- Radionica personalizirane suplementacije, Dr. Milka Popović
- Bioidentični hormoni u svakodnevnom životu, Dr. Gifing
- Kulinarska Pro Age radionica „Što jesti, kako kombinirati namirnice“, Prof. Velimir Dejanović
- Uvod u terapiju bioidentičnim hormonima, Dr. Gifing

### Večer za balans i regeneraciju kroz edukaciju i pokret u prirodi:

- Večernja radionica: Ciklus žene i hormoni, Dr. Milka Popović
- Hormonalni reset u prirodi – šetnja i vježbe za obnovu energije i sklada

### Ponuda dana bez nadoplate

- Oksimetrija - mjerenje zasićenosti krvi kisikom
- Vježbe disanja na otvorenom
- Individualne konzultacije (dr. Gifing / dr. Popović)

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- CBD Soul Tonic - tretman koji kombinira wellness, aromaterapiju i blagotvorna svojstva CBD-a za prirodan osjećaj resetiranja i obnove organizma

**NEDJELJA, 12.10.2025.**

---

**Program uključen uz smještaj**

- Jutarnje vježbe u borovoj šumi uz more  
– Stretch & Mobility Routine
- Tijekom dana program završava posebnim wellness iskustvom u prirodi, Forest Bathing

**Ponuda dana bez nadoplate**

- Vježbe disanja na otvorenom
- Individualne konzultacije (dr. Gifing / dr. Popović)

**Ponuda dana (uz nadoplatu)**

- Magnesium Sea Tox Ritual - detoksikacijski ritual s morskim mineralima i magnezijem za pročišćavanje i obnovu tijela



# 3. VIKEND

16. – 19. listopada  
+ dodatni program  
20. – 22. listopada, 2025.

## STRESS & BURNOUT PREVENTION

### PARTNERI:

Poliklinika Kardiomet  
Biljana Dorotić-Džolić, Marine Medical Center

*Ovaj vikend posvećen je prevenciji stresa i sindroma izgaranja, uz fokus na jačanje otpornosti organizma i očuvanje unutarnje ravnoteže. Kroz program koji spaja medicinu, pokret, mindfulness i glazbenu relaksaciju, gosti će otkriti nove načine kako umiriti tijelo i um te obnoviti energiju.*

### ŠTO VAS OČEKUJE TREĆI VIKEND FESTIVALA:

- Jutarnja yoga uz more i meditacija uz harfu u zoru
- Radionice o imunitetu, stresu i psihofizičkoj otpornosti
- Nutricionistička savjetovanja i laboratorijske analize
- Anti-stres tretmani i personalizirani medicinski pregledi
- Večernji programi; mindfulness i refleksija u prirodi

## ČETVRTAK, 16.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

#### Jutarnji program na otvorenom i medicinski testovi:

- Meditation & Mindfulness, Biljana Dorotić-Džolić
- Morning Harp By The Sea - meditacija u zoru s harfisticom Ellen Široka
- Goodmorning Yoga na otvorenom, Biljana Dorotić-Džolić
- Analiza sastava tijela medicinskim uređajem SECA mBCA + preporuke nutricionista (četvrtak ili petak)
- Provjerite svoje zdravlje uz medicinske testove; šećer u krvi, urin, oksimetrija (Marine Medical Centar)

#### Dnevni program posvećujemo yogi i edukativnim radionicama o imunitetu, stresu i prehrani:

- Edukacija na otvorenom: Yoga practice, Biljana Dorotić-Džolić
- Edukativna radionica: „Imunitet i stres – što nas čini otpornima?“ Poliklinika Kardiomet
- Edukativna radionica: „Biopsihološke osnove gladi i sitosti“ Poliklinika Kardiomet ili MMC nutricionist

#### Mindfulness večer u prirodnom ambijentu:

- Mindfulness – osobna refleksija, Biljana Dorotić-Džolić

#### Ponuda dana bez nadoplate

- Tibetan Singing Bowls Therapy – grupna aktivnost

#### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Kardiološki pregled i UZV srca
- Comprehensive Immunity Profiling (krvni testovi + savjetovanje)
- Individualne konzultacije (Poliklinika Kardiomet)
- Vitamin D Status Check + konzultacije
- IV Therapy – Immuno Boost & Rehydrate
- Sea-Tox masaža
- Masaža u paru
- CBD Soul Tonic
- Individualne vježbe s Biljanom Dorotić-Džolić

## PETAK, 17.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

#### Jutarnji program na otvorenom i opcija medicinskih testova:

- Meditation & Mindfulness i Morning Harp By The Sea, Biljana Dorotić-Džolić & Ellen Široka
- Goodmorning Yoga, Biljana Dorotić-Džolić
- Testovi: šećer u krvi, urin, oksimetrija (od 8–9h, Marine Medical Center)
- Analiza sastava tijela medicinskim uređajem SECA mBCA + preporuka nutricionista(četvrtak ili petak)

#### Dnevni program donosi yogo i edukacije o imunitetu, stresu i prirodnim rješenjima:

- Edukacija na otvorenom: Yoga practice, Biljana Dorotić-Džolić
- Radionica: Imunološka otpornost i stres, Poliklinika Kardiomet

#### Mindfulness večer u prirodnom ambijentu:

- Mindfulness – osobna refleksija, Biljana Dorotić-Džolić

#### Ponuda dana bez nadoplate

- Tibetan Singing Bowls Therapy – grupna aktivnost

#### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Internistički pregledi i konzultacije
- Vitamin D Status Check + konzultacije
- IV Therapy – Immuno Boost & Rehydrate
- Crème de la Crème tretman + masaža vlasišta
- CBD Soul Tonic
- SUP ekspedicija u uvali Čikat
- Individualne vježbe s Biljanom Dorotić-Džolić

## SUBOTA, 18.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Jutro za meditaciju i yogu u prirodi, uz zvukove harfe za poseban doživljaj
- Meditation & Mindfulness i Morning Harp By The Sea, Biljana Dorotić-Džolić & Ellen Široka
- Goodmorning Yoga, Biljana Dorotić-Džolić

### Dnevni program donosi yogu na otvorenom i edukacije posvećene osobnom rastu i balansu.

- Edukacija na otvorenom: Yoga practice, Biljana Dorotić-Džolić
- Radionica: „Kako stvoriti okruženje u kojem se svaka osoba osjeća sigurno, zadovoljno i spremno napraviti pozitivne promjene, korak po korak“, Poliklinika Kardiomet
- Hormoni stresa i kako ih umiriti, Poliklinika Kardiomet

### Mindfulness večer u prirodnom ambijentu:

- Mindfulness – osobna refleksija, Biljana Dorotić-Džolić

### Ponuda dana bez nadoplate

- Tibetan Singing Bowls Therapy – grupna aktivnost

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Individualne konzultacije, Poliklinika Kardiomet
- ISUN Crystal Facial - holistički tretman lica s kristalima i organskom kozmetikom
- Individualne vježbe s Biljanom Dorotić-Džolić

## NEDJELJA, 19.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Meditation & Mindfulness i Morning Harp By The Sea, Biljana Dorotić-Džolić & Ellen Široka
- Goodmorning Yoga, Biljana Dorotić-Džolić
- Poslijepodnevna završna konzultacija, Poliklinika Kardiomet

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Individualna savjetovanja s liječnikom ili nutricionistom
- Magnesium Sea Tox
- Opuštajuće spa masaže
- Individualne vježbe s Biljanom Dorotić-Džolić

## PONEDJELJAK, 20.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Morning Harp By The Sea – zvučna meditacija u zoru s harfisticom Ellen Široka
- Jutarnje vježbe u borovoj šumi uz more – Stretch & Mobility Routine

### Ponuda dana bez nadoplate

- Grupne hotelske aktivnosti prema rasporedu: kružni trening, tehnike disanja za oslobađanje od stresa, rutina istezanja i mobilnosti cijelog tijela

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Internistički pregledi i savjetovanja
- IV Therapy – Immuno Boost & Rehydrate, intravenska infuzija za jačanje obrambenog sustava i trenutnu rehidraciju organizma
- Crème de la Crème tretman + masaža vlasišta
- ISUN Balance Facial - holistički tretman lica s kristalima i organskom kozmetikom
- SUP ekspedicija, uvala Čikat

## UTORAK, 21.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Morning Harp By The Sea – zvučna meditacija u zoru s harfisticom Ellen Široka
- Jutarnje vježbe u borovoj šumi uz more – Stretch & Mobility Routine

### Ponuda dana bez nadoplate

- Grupne hotelske aktivnosti prema rasporedu: kružni trening, tehnike disanja za oslobađanje od stresa, rutina istezanja i mobilnosti cijelog tijela

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Comprehensive Immunity Profiling - krvni testovi + savjetovanje
- Vitamin D Status Check + konzultacije (08:00–09:00, Marine Medical Center)
- Kardiološki pregled i UZV srca (uz najavu)
- IV Therapy – Immuno Boost & Rehydrate
- ISUN Crystal Facial
- Masaža u paru
- Satovi plivanja

## SRIJEDA, 22.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Morning Harp By The Sea – zvučna meditacija u zoru s harfisticom Ellen Široka
- Jutarnje vježbe u borovoj šumi uz more – Stretch & Mobility Routine

### Ponuda dana bez nadoplate:

- Grupne hotelske aktivnosti prema rasporedu: kružni trening, tehnike disanja za oslobađanje od stresa, rutina istezanja i mobilnosti cijelog tijela

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Pregled madeža (uz prethodnu najavu)
- Magnesium Sea Tox Ritual – luksuzni detox & reset
- Forest Bathing – vođena šetnja šumom koja umiruje um, smanjuje stres i vraća povezanost s prirodom

# 4. VIKEND

## 23. – 26. listopada

### BEZVREMENSKA LJEPOTA

PARTNER:

Maratea Anti-Aging Institute



*Ovaj vikend posvećen je konceptu pro-age pristupa ljepoti – gdje mladost nije vezana uz godine, već uz energiju i stav. Kroz spoj napredne estetske medicine, personaliziranih tretmana i mindful aktivnosti, gosti će otkriti kako njegovan izgled može biti prirodan rezultat zdravlja, vitalnosti i unutarnje ravnoteže.*

ŠTO VAS OČEKUJE

U ČETVRTOM VIKENDU FESTIVALA:

- Forest Bathing, detox sauna ritual, anti-stres tretmani tijela, Sea Tox masaža, Zerona body, Venus Legacy face
- Hormonalni status i individualne konzultacije, IV Therapy Rejuvenation Pro Age + Glutation, završne konzultacije i personalizirane preporuke stručnjaka Maratea
- Jutarnje vježbe i mobilnost, meditacija uz harfu u zoru, SUP i meditacija na vodi
- Edukativne radionice & predavanja: Face Workout, antioksidansi i vitalnost kože, predavanje Vitalnost u svakodnevici, večernji susreti uz čaj i razmjenu iskustava

## ČETVRTAK, 23.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Morning Harp By The Sea – zvučna meditacija u zoru s harfisticom Ellen Široka
- Jutarnje vježbe u borovoj šumi uz more – Stretch & Mobility Routine
- Tijekom dana - slobodno vrijeme za individualni wellbeing
- Večer donosi opuštanje u wellness zoni kroz saune i umirujući detox čaj

### Ponuda dana bez nadoplate

- Grupne hotelske aktivnosti prema rasporedu: kružni trening, tehnike disanja za oslobađanje od stresa, rutina istezanja i mobilnosti cijelog tijela

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Hormonalni status + individualne konzultacije (Maratea Anti-Aging Institute)
- IV Therapy – Rejuvenation Pro Age + Glutathion
- Zerona body - neinvazivni laserski tretman oblikovanja tijela za smanjenje masnih stanica i učvršćivanje kože
- Venus Legacy face - neinvazivni tretman lica radiofrekvencijom za zatezanje kože i pomlađeni izgled

**PETAK, 24.10.2025.**

---

**Program uključen uz smještaj**

- Jutarnje vježbe u borovoj šumi uz more
  - Stretch & Mobility Routine
- Jutarnja grupna aktivnost na otvorenom
  - Tibetan Singing Bowls
- Tijekom dana - slobodno vrijeme za individualni wellbeing
- Večernji edukacijski susret: Antioksidansi & vitalnost kože (Maratea Anti-Aging Institute)

**Ponuda dana (bez nadoplate):**

- Grupne hotelske aktivnosti prema rasporedu

**Ponuda dana uz nadoplatu**

- Individualne konzultacije
- IV Therapy – Rejuvenation Pro Age + Glutation
- Zerona body
- Venus Legacy face
- SUP ekspedicija u uvali Čikat



## SUBOTA, 25.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Jutarnje vježbe u borovoj šumi uz more
  - Stretch & Mobility Routine
- Jutarnja zvučna meditacija na otvorenom
  - Tibetan Singing Bowls

### Tijekom dana slijede SPA iskustva i edukativni sadržaji posvećeni zdravlju i vitalnosti:

- Forest Bathing - vođena šetnja šumom koja umiruje um, smanjuje stres i vraća povezanost s prirodom
- Presentacija i radionica Face workout (Maratea stručnjaci)
- Edukacija „Vitalnost u svakodnevi – kako ju održati“ (Maratea stručnjaci)

### Večernje opuštanje, razmjene iskustava i slobodno vrijeme za užitek u masaži:

- Zajednički večernji čaj i razmjena iskustava (Maratea stručnjaci)
- Relax masaže – slobodan izbor masaže iz ponude

### Ponuda dana (bez nadoplate):

- Grupne hotelske aktivnosti prema rasporedu

### Ponuda dana uz nadoplatu

- Zerna body - neinvazivni laserski tretman oblikovanja tijela za smanjenje masnih stanica i učvršćivanje kože
- Venus Legacy face - neinvazivni tretman lica radiofrekvencijom za zatezanje kože i pomlađeni izgled
- SUP + meditacija na vodi

## NEDJELJA, 26.10.2025.

---

### Program uključen uz smještaj

- Jutarnje vježbe u borovoj šumi uz more
  - Stretch & Mobility Routine
- Jutarnja zvučna meditacija na otvorenom
  - Tibetan Singing Bowls
- Dan za završne konzultacije i preporuke stručnjaka (Maratea Anti-Aging Institute)
- Večer za opuštanje i regeneraciju

### Ponuda dana bez nadoplate

- Grupne hotelske aktivnosti prema rasporedu: kružni trening, tehnike disanja za oslobađanje od stresa, rutina istezanja i mobilnosti cijelog tijela

### Ponuda dana (uz nadoplatu)

- Zerona body - neinvazivni laserski tretman oblikovanja tijela za smanjenje masnih stanica i učvršćivanje kože
- Venus Legacy face - neinvazivni tretman lica radiofrekvencijom za zatezanje kože i pomlađeni izgled
- SUP ekspedicija u uvali Čikat

Program festivala podložen je manjim izmjenama sukladno vremenskim uvjetima i dostupnosti terapeuta/stručnjaka.

# MEDISOLA

FESTIVAL ZDRAVLJA  
I VITALNOSTI



LOŠINJ  
ISLAND OF VITALITY

KVARNER REGION TOURIST BOARD  
KVARNER  
*Diversity is beautiful*



BIOLOGIQUE  
RECHERCHE  
PARIS

B/

ZA UPITE I REZERVACIJE TRETMANA,  
MOLIMO KONTAKTIRAJTE:

Spa Clinic

[bellevue.wellness@jadranka.hr](mailto:bellevue.wellness@jadranka.hr)

+385 (0)51 6790560

Marine Medical Center

[info.mmc@jadranka.hr](mailto:info.mmc@jadranka.hr)

+385 (0)991644297