



Punta

★★★★

Vitality Hotel

[www.losinj-hotels.com](http://www.losinj-hotels.com)

*Spoznaj sebe samoga.* Sokrat

## *ABSOLUTE FIT*

*7 dana / 6 noći*

Uvijek se prilagođavamo Vašim individualnim potrebama. Oslušujemo Vaše tijelo.

Dopustite našim iskusnim trenerima da vam pomognu u svakom koraku. Osam fitness treninga, 2 parcijalne masaže leđa i 2 analize sastava tijela uređajem SECA te doručak s našim nutricionistom.

### **ABSOLUTE FIT (Intenzivni Fitness Program)**

- 1xKonzultacije kineziologa
- 1xVanjski fitness trening, 45 min.
- 1xVanjski fitness kružni trening, 45 min.
- 1xVanjski trening s vlastitom težinom tijela, 45 min.
- Dnevni Les Mills trening u hotelu, 30 min.
- 1x Nordijsko hodanje - prema hotelskom rasporedu
- 1xAnaliza sastava tijela uz pomoć uređaja SECA mBCA
- 1xDoručak s nutricionistom (do 5 osoba)
- 1xMjerenje vrijednosti BMI i BMA uređajem SECA – kontrola napretka
- 1xMasaža leđa, vrata i ramena, 30 min
- 1xSportska parcijalna masaža, 30 min

Razina fizičke spreme: početna / srednja

Smještaj i obroci nisu uključeni u ovu cijenu. Posluženi obroci: meso, riba, vegetarijanski i veganski, bezglutenski.

Besplatan čaj, voda i voće u Wellness zoni

**Cijena po osobi: 282,00 EUR / 2.113,00 HRK**

